



## STRESS ECHOKARDIOGRAPHIE

(Information für Patienten, Einverständniserklärung)

Sehr geehrte Patientin

Sehr geehrter Patient

Bei Ihnen ist die Durchführung einer Stress-Echokardiographie (Herzultraschall während Belastung) geplant.

### **Was ist eine Stress-Echokardiographie?**

Bei manchen Patienten kann eine Durchblutungsstörung des Herzmuskels mittels einer einfachen Belastung auf dem Ergometer nicht klar nachgewiesen oder ausgeschlossen werden. Um diese Unsicherheit zu beheben, oder um das Ausmass einer Durchblutungsstörung beurteilen zu können, kombiniert man den Ultraschall des Herzens (Echokardiographie) mit einem Belastungstest (Stress). Unter Belastung wird sich ein normal durchbluteter Herzmuskel kräftiger zusammenziehen. Bei einer Durchblutungsstörung kommt es hingegen zu einer Verminderung der Herzleistung in den nicht durchbluteten Bezirken. Weniger häufig wird eine Stress-Echokardiographie auch zur Beurteilung des Schweregrades eines Klappenfehlers durchgeführt.

Die Stress-Echokardiographie ist erheblich treffsicherer als ein einfacher Belastungstest. Die Belastung des Herzens wird bei uns mit einem Medikament (Dobutamin) durchgeführt, das Herzfrequenz und Blutdruck steigert und so eine Belastung simuliert.

### **Wie läuft die Untersuchung ab?**

Als Erstes benötigen wir einen venösen Zugang über eine dünne Plastik-Kanüle. Über diesen Zugang wird das "Stress-Medikament" Dobutamin verabreicht.

Zunächst wird aber ein EKG in Ruhe aufgezeichnet, und der Patient wird zur Überwachung mit Überwachungsgeräten verbunden, die die Überwachung von Puls, Blutdruck, Herzrhythmus und Sauerstoffsättigung ermöglichen.

Wir beginnen immer mit einer sehr niedrigen Dosis des Medikamentes, um die Reaktion des Patienten zu erfahren. Die Dosis wird alle 3 Minuten gesteigert. Auf diese Weise simulieren wir eine Belastung, weswegen man eine Beschleunigung Ihrer Pulsfrequenz spüren wird. Weil der Patient im Gegensatz zu einer normalen Belastung ja liegt und sich nicht bewegt, kann dieses Gefühl etwas unangenehm sein.

In regelmässigen Abständen werden wir ein Ultraschallbild des Herzens registrieren. Diese Bilder können am Schluss der Untersuchung miteinander verglichen werden, um eine Verbesserung oder Verschlechterung der Pumpfunktion zu erkennen.

Es ist nicht notwendig, für diese Untersuchung nüchtern zu erscheinen. Die Medikamente sollen wie üblich eingenommen werden. Die Untersuchung dauert insgesamt rund eine Stunde. Anschliessend sind keine Einschränkungen der normalen Tätigkeit notwendig, weil das Medikament nur sehr kurz wirksam ist.

### **Mögliche Nebenwirkungen / Komplikationen**

- Dobutamin kann folgende Nebenwirkungen haben
  - Kribbeln im Kopf und Händen
  - Herzklopfen
  - Unwohlsein, Übelkeit
  - Harndrang
- Es sind in sehr seltenen Fällen Rhythmusstörungen beschrieben, die jedoch nach Absetzen von Dobutamin prompt verschwinden. Ganz selten bleiben derartige Rhythmusstörungen für einige Tage bestehen
- Bei Nebenwirkungen wird
  - die Infusion von Dobutamin sofort gestoppt
  - ev. ein Medikament gespritzt, das die Wirkung von Dobutamin aufhebt

**Ich bestätige hiermit, dieses Informationsblatt gelesen und alles verstanden zu haben. Meine zusätzlichen Fragen sind verständlich und vollständig beantwortet worden. Ich bin nach diesen Informationen damit einverstanden, dass eine Stress-Echokardiographie bei mir durchgeführt wird.**

Unterschrift Patient(in): .....

Unterschrift Arzt (Ärztin): .....

Ort und Datum: .....